



**Министерство  
образования  
Нижегородской области**

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород,  
ГСП-58, 603950  
тел. 433-24-51, факс 434-11-90  
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

**08 АПР 2011**

№ **316-01-52-1403/11**

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О введении третьего часа  
физической культуры

**Руководителям органов,  
осуществляющих управление в  
сфере образования  
муниципальных районов и  
городских округов  
Нижегородской области**

**Руководителям государственных  
и негосударственных  
общеобразовательных  
учреждений**

В рамках регионального Базисного учебного плана национально-региональный компонент является обязательной частью учебного плана каждой школы при вариативности содержания данного компонента.

Одним из вариантов наполнения содержания национально-регионального компонента на протяжении последних 10-13 лет является третий час физической культуры. Третий час вводился в школах Нижегородской области по решению педагогического совета только при наличии необходимых условий (квалифицированные кадры в необходимом количестве, наличие спортивных сооружений).

По данным мониторинга спортивными залами обеспечены только 40% школ Сеченовского района (при отсутствии других спортивных площадок), 46% школ Семёновского и Спасского районов, 50% школ Лукояновского и Починковского (в районе создана сеть спортивных площадок) районов.

Проблемы с кадрами существуют в Краснооктябрьском районе, где в 14 школах работают только 8 учителей физической культуры (совместители отсутствуют), Лысковском районе - в 17 школах работают 16 учителей (совместители отсутствуют), Сосновском районе - в 15 школах работают 10 учителей (совместители отсутствуют).

Высок процент совместителей, учителей физической культуры, в Ардатовском, Варнавинском, Ковернинском, Семёновском, Тонкинском районах области.

Именно эти основные причины тормозят повсеместное введение третьего часа физической культуры в школах области. В текущем учебном году третий час физической культуры введен в отдельных классах только 35% школ Нижегородской области.

Вместе с тем, подписан ряд документов федерального уровня, обязывающих ускорить процедуру введения третьего часа физической культуры.

1. Приказ министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 года № 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования";
2. Методические рекомендации о введении третьего часа физической культуры в недельный объём учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений РФ (письмо министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 № 1494/19);
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.2821-10), утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010

Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 года № 889 третий час физического воспитания вводится одновременно во всех школах с 1 по 11 класс. Введение должно осуществляться за счёт перераспределения одного учебного часа из национально-регионального компонента в образовательную область "Физическая культура", т.е. введение третьего часа не приводит к увеличению максимально допустимой недельной нагрузки.

Однако перераспределение одного часа одновременно во всех классах приведёт к невыполнению учебных программ предметов регионального компонента учебного плана школы.

В связи с вышеизложенной информацией, общеобразовательным школам Нижегородской области необходимо **принять исчерпывающие меры по введению третьего часа физической культуры**. Увеличению количества часов на физическую культуру должен предшествовать анализ обеспечения кадрами, состояния и наличия спортивного инвентаря и сооружений.

Отсутствие условий для перехода с 1 сентября 2011 года на трёхчасовую программу может быть причиной не увеличения часов на физическую культуру. При этом руководители и учредители общеобразовательных учреждений должны принять необходимые меры и создать условия к введению третьего часа в течение 2011-2012 учебного года.

Школа имеет право осуществить **поэтапное введение третьего часа** физической культуры, начиная с 1 сентября 2011 года в 1, 5, 10-х классах.

Новыми санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами учебная нагрузка в первых классах увеличивается до 21 урока в неделю. Данное увеличение поясняется пунктом 10.20. данного документа "...рекомендуется проводить не менее 3-х часов физической культуры в неделю, предусмотренных в объёме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается".

Таким образом, учитывая новые СанПиНы и приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 года №889, **в 1-х классах школ Нижегородской области с 1 сентября 2011 года в обязательном порядке вводится третий час физической культуры** и увеличивается максимально допустимая недельная нагрузка с 20 часов до 21 часа.

Консультирование методического сопровождения введения третьего часа физической культуры осуществляет кафедра теории и методики физического воспитания и ОБЖ ГОУ ДНО НИРО. На кафедре разработана, апробирована и используется в учебном процессе авторская программа профессора В.Т.Чичикина "Физическая культура для учащихся 1-4 классов".

Министерство образования Нижегородской области планирует в первом квартале 2012 года осуществить мониторинг введения третьего часа физической культуры

культуры в школах региона, а также проанализировать меры, предпринимаемые органами управления образования по созданию условий для введения третьего часа.

По возникающим вопросам необходимо обращаться к следующим специалистам:

- организационные вопросы – В.Н.Шмелёв, начальник отдела дошкольного и общего образования (434 14 55) и А.С.Шабаев, директор ГОУ ДОД ДЮЦ "Олимпиец" (245 70 71);

- вопросы методики преподавания – В.Т.Чичикин, заведующий кафедры теории и методики физического воспитания и ОБЖ ГОУ ДПО НИРО (417 17 76).

Министр



С.В.Наумов

В.Н.Шмелёв  
434 14 55