

от _____ мая 2020 г.

от ____ мая 2020 г. № _____

И Н С Т Р У К Ц И Я

по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)

среди сотрудников образовательной организации

ИОТ - 159 – 20

1. Общие положения

1.1. Настоящая *инструкция по профилактике коронавируса* разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19.

1.2. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в МБОУ «Лицей № 87 имени Л.И. Новиковой» (далее – Учреждение) и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в учебные аудитории, офисные и подсобные помещения, организации питания работников, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты, алгоритм действий в случае подозрения у сотрудника заболевания коронавирусной инфекции, а также другие необходимые мероприятия для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.3. Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками области рта, носа или глаз.

1.4. Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боль в мышцах;
- возможны тошнота, рвота, диарея.

1.5. Выполнение требований данной инструкции по профилактике коронавируса является обязательным для всех сотрудников Учреждения.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. В Учреждении принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в образовательном и иных процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. В Учреждении создан оперативный штаб по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и организована системная работа по информированию работников и обучающихся о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников и обучающихся на основании существующих документов разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, должны применяться ко всем работникам и обучающимся.

2.4. В Учреждении организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников и обучающихся на предмет наличия симптомов ОРВИ и обеспечено измерение температуры на входной группе работников, обучающихся и посетителей Учреждения перед началом рабочего дня. При температуре 37,1 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник (обучающийся) должен быть отстранен от работы

(немедленно изолирован) с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) обучающегося.

2.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6. Каждый работник должен быть обеспечен запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, либо кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

3. Санитарно-гигиенические требования

3.1. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

3.2. Обработку рук производят в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки.

3.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после сотового телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель). Пользоваться памятками по коронавирусу для работников при соблюдении правил личной гигиены.

3.4. После мытья рук полное их осушение проводить одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для сушки рук тканевое полотенце или электросушилку.

3.5. На определенных рабочих местах работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

3.6. Правила ношения и утилизации одноразовой медицинской маски:

— аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы минимизировать зазор между лицом и маской;

— не прикасаться к маске во время её использования; после прикосновения к использованной маске (например, чтобы снять её) тщательно вымыть руки;

— через 2-3 часа или незамедлительно после того, как маска станет влажной или загрязненной, следует надеть новую чистую и сухую маску;

— повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, после чего пакет завязывают и выбрасывают в мусорное ведро;

— следовать памятке по ношению масок при коронавирусе.

3.7. Сотрудники (обучающиеся) обязаны, по возможности, соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1,5 м).

3.8. В течение рабочей смены следует периодически проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать спиртосодержащими средствами поверхности рабочего места, клавиатуру компьютера, мобильный телефон.

3.9. Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены:

— не касаться грязными пальцами рук лица, вирусы, в том числе и коронавирус, легко проникают в организм через слизистые оболочки;

— при кашле и чихании следует прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, а после их использования – сразу же выбрасывать. Если одноразовых салфеток не оказалось под рукой, рекомендуется чихать и кашлять в согнутый локоть, но ни в коем случае не в ладонь.

3.10. Запрещается принимать пищу на рабочем месте. Пищу следует принимать только в отведенных для этих целей местах. Для приема пищи следует использовать индивидуальную либо одноразовую посуду.

4. Санитарная обработка помещений

4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2. Учебные аудитории, рабочие помещения подлежат регулярному (каждые 2 часа) проветриванию. В помещениях, где могут одновременно находиться несколько сотрудников (холлы, служебные залы, столовые и другие), устанавливается оборудование для обеззараживания воздуха (рециркуляторы).

4.3. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, обеденных залов, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

4.4. Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Уборка помещений проводится согласно утвержденному *графику уборки помещений при коронавирусе* не реже одного раза в смену в конце рабочего дня с использованием дезинфицирующих средств.

4.5. При уборке помещений организуется дополнительная дезинфекция мест общего пользования: в каждом санузле установлены механические санитайзеры для рук, а также на каждом этаже имеются рециркуляторы, предназначенные для обеззараживания помещений от бактерий.

4.6. В целях предупреждения заражения коронавирусом увеличена кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно: в течение рабочего дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами согласно утвержденному *графику дезинфекции помещений при коронавирусе*.

4.7. Перед входами в Учреждение предусмотрено размещение резиновых ковриков, смоченных дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений проводится по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.

4.8. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих растворов.

4.9. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:

— хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0 %);

— кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0 %);

— катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5 %);

— третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %);

— полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2 %);

— спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70 % по массе).

4.10. После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешенными к применению дезинфицирующими средствами.

5. Алгоритм действий в случае подозрения в заболевании новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от Учреждения) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. В случае, если работник, обнаруживший больного, не является его непосредственным руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевшем его непосредственному руководителю с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контактов заболевшего с другими работниками.

5.5. Непосредственный руководитель после получения информации о заболевшем сотруднике обязан сообщить о факте заболевания руководителю Учреждения, вызвать скорую медицинскую помощь.

5.6. До приезда бригады скорой медицинской помощи необходимо обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, предусмотрев возможность самообеспечения изолированного работника (туалет, дезинфекция помещения, питание и пр.) и минимизировав возможность его контактов с другими людьми.

5.7. Необходимо использовать (при наличии) бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения (при наличии). В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.8. В случае подтверждения у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководитель структурного подразделения либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет руководителя Учреждения (оперативный штаб) и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5.9. За сотрудниками, контактировавшими с заболевшим коронавирусом или подозреваемыми на данное заболевание, устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента последнего контакта.

6. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которые не задействованы напрямую в необходимых процессах, а также сотрудников, находящихся в зоне риска (лиц, старше 65 лет и (или) имеющих хронические заболевания).

6.2. Все работы (мероприятия) в Учреждении должны проводиться согласно графику (плану) работы с целью уменьшения большого скопления работников. Соблюдение социального дистанцирования - 1,5 метра.

6.3. В тех случаях, когда рабочие процессы позволяют обеспечить расстояние между работниками, рекомендуется находиться на расстоянии не менее 1,5 метров между людьми.

7. Ответственность

7.1. Работники Учреждения несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

7.2. За несоблюдение требований настоящей инструкции и невыполнение её требований при обнаружении работников с симптомами новой коронавирусной инфекцией COVID-19, если это привело (могло привести) к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную (административную, уголовную) ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Контроль за соблюдением требований настоящей инструкции возлагается на руководителей структурных подразделений, заместителя руководителя Учреждения по административно-хозяйственной части.

Заместитель директора по АХЧ

_____ **С.В. Суворкин**

«Согласовано»

Специалист по охране труда

_____ **В.А. Игнатов**

«Ознакомлен»

_____ / _____