

Техника рисования песком как способ гармонизации эмоционального состояния младших школьников в рамках формирования культуры здорового образа жизни



Педагог-психолог высшей категории
МБОУ лицей № 87 имени Л.И. Новиковой **Т.И. Степанова**
Районный семинар для педагогов-психологов Московского района
г. Нижнего Новгорода

Результаты образования:

- Социализация
- Духовно-нравственное развитие
- Воспитание



Реализация программ преодоления трудностей обучения, нарушений эмоционально-волевой сферы, проблем взаимоотношений со сверстниками, учителями, родителями

«Волшебный мир Сенсорной комнаты»





Кэролайн Лиф



Ференц Чако

Игры на песке - одна из форм естественной деятельности ребенка



**передача знаний, опыта ребёнку
в органичной форме**



Направленность на процесс, а не на результат - залог развития

- Концентрация внимания
- Любознательность
- Увлеченность
- Релаксация
- Активизация



**мыслительных и эмоциональных
резервов**

Принципы работы:

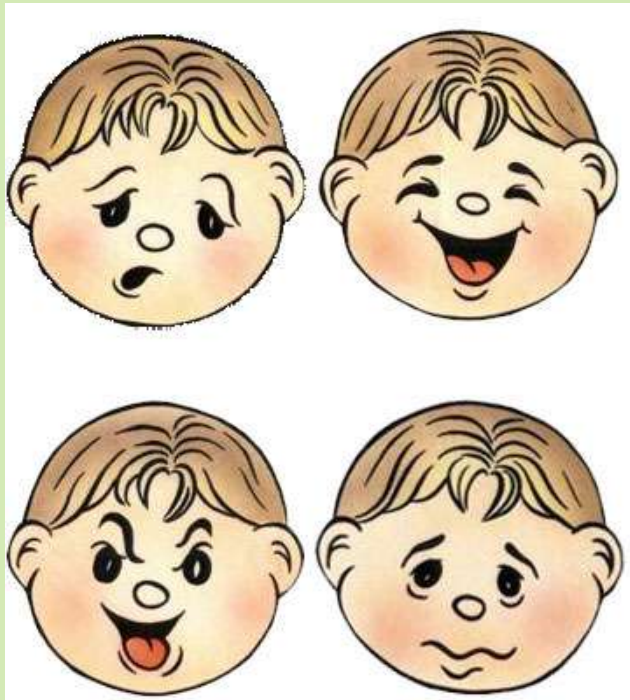
1. Направленность образовательной деятельности на развитие ребенка, а не на сообщение ему суммы знаний.

2. Создание доброжелательной, творческой атмосферы, чтобы школьник мог высказать свои мысли вслух, не боясь критики.

3. Образовательный процесс строится с использованием игр и игровых упражнений, направленных на развитие творческих способностей, стимуляцию воображения, коррекцию эмоционально-волевой сферы.

Подготовительная часть:

•Пальчиковые игры



•Психогимнастика

Раздел «Развитие внимания,
воображения, мелкой моторики»:
«Зеркальное рисование», «Рисование
горизонтальных восьмёрок» и т.п.



Тема «Развитие тактильной чувствительности»: «Отпечатки ваших рук»



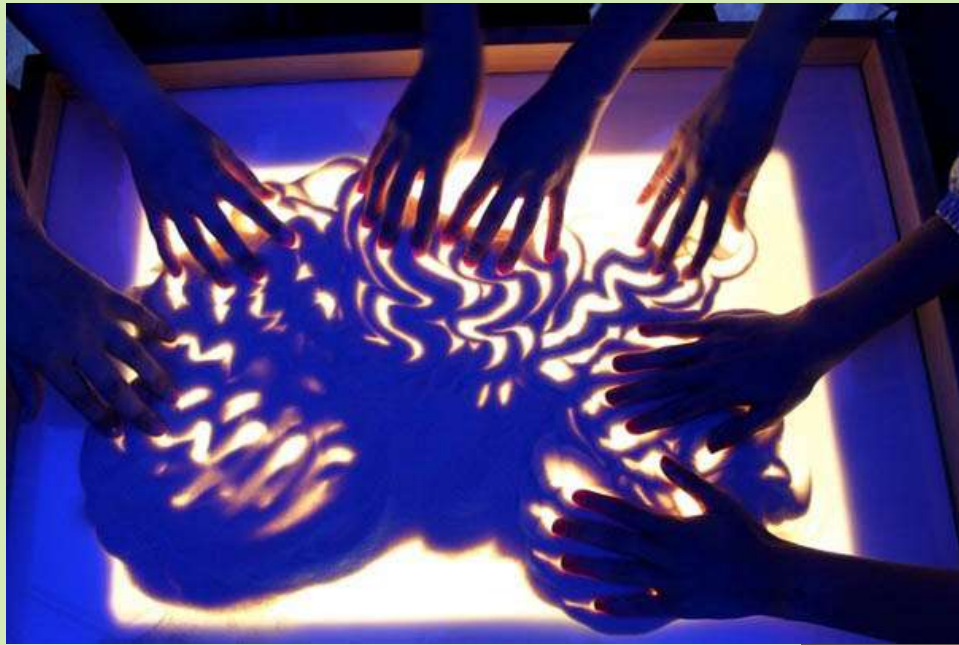
Формирование умения контролировать эмоции:

«Автопортрет плохого и хорошего настроения»



Развитие умения работать в команде:

Общий свободный рисунок





Список литературы.

1. Грабенко Т.М., Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Чудеса на песке. Песочная игротерапия. СПб.: Институт специальной педагогики и психологии, 1998. – 50 с.
2. Зейц Мариелла. Пишем и рисуем на песке. Настольная песочница. –М.:ИНТ, 2010г.
3. Ткаченко Т.А. Развиваем мелкую моторику – М.: Эксмо, 2010. – 64 с.
4. Федеральные государственные стандарты общего образования, 2012 - Режим доступа: URL: минобрнауки.рф/документы/543. (Дата обращения: 04.05.14)
5. Чистякова М.И. Психогимнастика / Под ред. М.И. Буянова. 2-е изд. - М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995. - 160 с.