

18 МАР 2014 № 16-303 г/ис

На № _____ от _____

О мерах по профилактике туберкулеза

Руководителям органов,
осуществляющих управление в сфере
образования
администраций районов города
Нижнего Новгорода.
Руководителям образовательных
учреждений городского подчинения

Департамент образования сообщает Вам о том, что 24 марта 2014г проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Направляем для организации работы информацию о мерах по профилактике туберкулеза Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области.

Данную информацию необходимо довести до руководителей образовательных организаций и в обязательном порядке разместить на сайтах образовательных учреждений не позднее 19 марта 2014года.

Приложение: на 1 листе в 1 экз.

Директор департамента



И.Б.Тарасова

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез - общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией; преимущественная и частая локализация - органы дыхания, прежде всего легкие. Но так же могут поражаться лимфоузлы, серозные оболочки, пищеварительный тракт, урогенитальная система, кожа, кости и суставы.

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулезом более 8 млн. человек, а около 3-х млн. - ежегодно умирает от туберкулеза. В Нижегородской области в 2013 году вновь заболело туберкулезом 1555 человек (в 2012 г. - 1477). Среди них зарегистрировано 907 больных, выделяющих бактерии во внешнюю среду.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза - высокоустойчивая и долго сохраняется во внешней среде.

Главный источник заражения - больной туберкулезом человек или больное животное. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические болезни - заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%, а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

Первыми признаками заболевания туберкулезом являются: быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение аппетита и потеря веса, повышение потливости особенно под утро, длительное незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты, крови. Но даже эти признаки появляются не всегда. Очень долго человек чувствует себя здоровым, списывая утомляемость и слабость на высокую напряженность жизни. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

У взрослых туберкулез можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путём исследования мокроты и мочи на наличие микобактерий. У детей туберкулезная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту). Уклонение взрослых и особенно детей от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

В связи с ежегодной регистрацией вновь выявленных случаев туберкулеза и у взрослых и у детей, борьба с этой инфекцией перестала быть делом только врачей. Это касается практически всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеет профилактика и раннее выявление.

Эффективным методом профилактики туберкулеза у детей в первую очередь являются противотуберкулезные прививки (БЦЖ и БЦЖм), начиная с роддома. Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Поэтому каждому родителю ради здоровья своих детей необходимо не реже 1 раза в 2 года проверяться с помощью флюорографии, обследовать всех членов семьи, прежде всего кашляющих. Это исследование проводится на базе поликлиник, расположенных по месту жительства бесплатно. По инициативе Руководства Глобальной программы борьбы с туберкулезом ВОЗ ежегодно с 1982 г. 24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом, с целью привлечения мировой общественности к этой серьезной проблеме.