**Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе по легкой атлетике**

**Руководитель Дулуб Михаил Владимирович**

Вид спорта (скоростно-силовой): ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Возраст учащихся: 9-12 лет

Дополнительная общеобразовательная программа по легкой атлетике позволяет

последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах

многолетней спортивной подготовки.

Срок реализации программы – 3 года:

• этап начальной подготовки -1 год

Программа каждого года обучения рассчитана на 36 недель.

**Краткая аннотация программы:**

Настоящая дополнительная общеобразовательная программа составлена на основе

типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-

юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ

олимпийского резерва, Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об

утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая

атлетика» от 24.04.2013 № 220.

**Цель программы:**

объединить основные методические положения и опираясь на особенности современного

этапа развития спорта, построить рациональную единую систему многолетней подготовки

легкоатлетов, воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва

сборных команд республики.

**Задачи программы:**

обучающие:

1.Укрепление здоровья;

2.Привитие интереса к занятиям легкой атлетики;

3.Гармоничное физическое развитие юных спортсменов, разносторонняя подготовка;

4.Подготовка бегунов на средние и длинные дистанции - резерва сборной команды

Республики.

5.Подготовка и выполнение нормативных требований;

6.Обучение ведению дневника тренировок и умению анализировать;

7. Подготовка инструкторов и судей по легкой атлетике.

воспитательные:

1.Воспитание черт спортивного характера;

2.Формирование должных норм общественного поведения;

3.Выевление задатков, способностей и спортивной одаренности.

**Программа направлена:**

• отбор одаренных детей для занятий легкой атлетикой;

• создание условий для гармоничного физического развития юных легкоатлетов,

разносторонняя подготовка, укрепление здоровья, повышение уровня физической

работоспособности и функциональных возможностей организма;

• развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации,

выносливости) и их гармоничное сочетание.

**Прогнозируемые результаты:**

В результате реализации программы обучающиеся достигают следующие результаты:

• укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

• овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры

и спорта;

• разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области легкой атлетики;

• успешное выступление обучающихся на соревнованиях республиканского,

регионального уровней;

• выполнение спортивных разрядов;

• подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд

республики;

• предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Реализация программы обеспечивается тренерами-преподавателями отделения

легкой атлетики, имеющими профессиональное образование и категории тренерско-

педагогической квалификации.